

**LÁZAS ÁLLAPOTOK,
FÁJDALOM CSILLAPÍTÁS és IMMUNERŐSÍTÉS**



HOMEOPÁTIÁVAL

Bodrogi Viktória

2020.

TARTALOMJEGYZÉK

LÁZAS ÁLLAPOTOK

FÁJDALOMCSILLAPÍTÁS

IMMUNERŐSÍTÉS

1.

LÁZAS ÁLLAPOTOK

A test hőmérsékletének emelkedése gyakran a fertőzés tünete. Láz fordul elő, ha a Test hőmérséklete meghaladja a normál tartományt. Mindenképp más és más a szokásosnál kicsit magasabb vagy alacsonyabb lehet, mint az átlaghőmérséklet 36,6 C. Ezért nehéz megmondani, mikortól is beszélünk lázról. A láz természetes módja annak, hogy a szervezet megküzd a betegséggel. Ha nem túl magas és nem jár szövődménnyel, akkor jótékony hatású. A láz nem betegség, hanem tünet. Felnőtt esetében a láz kényelmetlen lehet, de általában nem veszélyes, ha fel nem emelkedik a magas láz kategóriába. A nagyon fiatal gyermekek és a csecsemők esetében azonban a kissé emelkedett hőmérséklet fertőzést is jelenthet.

Mennyi a normális testhő?

A testhőmérséklet napi ingadozást mutat, azaz reggel alacsonyabb, és folyamatosan emelkedik, délután 4 és 6 óra között a legmagasabb. Maghőmérsékletet a végbélben és a fülben is mérhetünk, ez 0,5 °C-kal magasabb a hónaljban mért hőmérsékletnél - a bőr kisereinek összehúzódása, ugyanis hőcsökkentő hatású. Lázmérésnél figyelembe kell venni a mérés helyét, idejét is. Megbetegedés esetén, ugyanúgy számolni kell a testhőmérséklet napi ingadozásával, mint egészséges állapotban.

Hónaljban mért értékek alapján:

- 36-37 °C normális testhőmérséklet
- 37-38 °C hőemelkedés
- 38-39 °C mérsékelt láz
- 39-40,5 °C magas láz
- 40,5 °C felett igen magas láz

Végbélben mért értékek szerint pedig:

- 36,5-37,5 °C normális testhőmérséklet
- 37,5-38,5 °C hőemelkedés
- 38,5-39,5 °C mérsékelt láz
- 39,5-41 °C magas láz
- 41 °C felett igen magas láz

Léteznek speciális lázminták, ilyenek lehetnek a lázkiugrás, a visszatérő magas láz, a folyamatos magas láz, ezek kóros folyamatokra utalhatnak, és a betegség megállapításánál segítséget nyújthatnak, de hangsúlyozni kell, hogy pusztán ezek alapján diagnosztizálni nem lehet. Lázos állapotok esetében lázgörcs kialakulására is számítani lehet, ám a testhőmérséklet magassága nincs összefüggésben a lázgörcs kialakulásának esélyével.

Mikor forduljak orvoshoz?

- ha a láz szélsőségesen magas (40,5 C)
- ha a gyerek 6 hónapnál fiatalabb

- ha görcsroham lép fel
- ha merev a nyak (ezt úgy tudjuk megnézni, hogy kérjük meg a gyereket, hogy puszilja meg a saját térdét. Ha nem tudja a nyakát behajlítani, hogy hozzáérjen a szája a térdéhez, akkor beszélünk merev nyakról)
- ha a beteg nem reagál 12-24 órán belül a homeopátiára
- ha nedve ruhával lemosva sem csökken a gyerek testhőmérséklete
- ha nehezen lélegzik
- ha tudatállapot megváltozik: zavart és aluszékony

Külsődleges ellátás:

- biztosítsunk friss levegőt és nyugalmat
- adjunk folyadékot a kiszáradás megelőzésére
- adjunk könnyen emészthető ételeket
- mossuk le a beteg arcát és testét langyos, szoba hőmérsékletű vízzel
- öltöztessük könnyen szellőző ruhába
- ne takarjuk be a beteget piros színű takaróval vagy ne használjunk piros színű ágyneműt.

A következőkben felsorolt homeopátiás szerek hasznosak lehetnek egyszerű, szövődménymentes láz esetében. A láz gyakran megelőzi a fülfájást, a légúti panaszokat vagy a gyermekkori fertőző betegségeket, kísérheti a fogzást vagy az influenzát. A megfelelő homeopátiás szer kiválasztásához nem csak a lázat kell gondosan megfigyelni. Fontos az is, hogy milyen típusú a láz, és hogyan viselkedik a beteg. A cél a beteg meggyógyítása, nem egyszerűen a láz csillapítása. A szer bevétele után nem csak a testhőmérséklet csökken, hanem a gyermek jobban is érzheti magát, vissatér az étvágya. Jó jel, ha a szer bevétele után röviddel elalszik a beteg, ezután csökkenhet a láza.

Sürgős esetekben adandó:

ACONITUM

- Ha a láz hirtelen nagyon magasán kezdődik.
- Ha a gyerek nagyon nyugtalan és fél.
- Ha gyors a pulzusa.
- Ha a bőre száraz, forró. Ő pedig szomjas.

BELLADONNA

- Ha a láz hirtelen jelentkezik és magas.
- Ha az arc élénkpiros, kipirult.
- Ha a pupilla tág és fényes, a szem piros.
- Ha a bőr égető forró, de nem szomjas.
- Ha a fej forró a láb pedig hideg.
- Ha ingerlékeny.
- Ha lüktető fejfájás kíséri.

FERRUM PHOSPHORICUM

- Ha a láz nem annyira gyorsan kezdődik vagy nem annyira magas.
- Ha az arc sápadt vagy enyhén rózsaszín.